

Ciencias Naturales 7º grado, semana del 1-04 al 03-04.

Iniciamos el trabajo con el libro Biciencias 7 como se acordó previamente.

Tema: Alimentos y nutrientes.

La alimentación es una necesidad y una costumbre que caracteriza nuestra vida cotidiana, y la de nuestra familia.

1-Busca en el libro la unidad nº 4 y lee la página 50. Reconoce, ¿qué son los **biomateriales**? ¿Qué función cumplen en los seres vivos?

2-Contesta, ¿Cómo obtienen los organismos autótrofos y los heterótrofos los biomateriales?

Clasificamos los **biomateriales: hidratos de carbono, lípidos, proteínas y vitaminas.**

Comenta con tus papás esta clasificación y realiza en cada clase una lista de alimentos que crees lo contengan.

Ej: alimentos ricos en vitaminas.....

3-Lee la página 51 y define a qué llamamos hidratos de carbono y qué nos aportan al organismo.

Realiza un esquema sintetizador clasificado hidratos monosacáridos, disacáridos y polisacáridos.

4-En la página 54 encontrarás la información de los lípidos. Destaca ¿qué función cumplen y cómo se caracterizan?

Subraya las ideas principales y resume cómo se clasifican según su función.

Opinión personal: ¿Por qué crees que nuestra dieta diaria no debe contener alimentos grasos en cantidad?

5-Lee la página 55 y explica ¿qué son las proteínas y cuáles son sus funciones?

Semana del 06-04 al 08-04.

1-Conocemos las vitaminas. Observa y lee detenidamente la información de las páginas 56 y 57. ¿Por qué es necesario ingerir alimentos ricos en vitaminas? Menciona un ejemplo que conozcas.

2-Transcribe el cuadro que clasifica las vitaminas y describe su función y busca algunos ejemplos para cada caso. Puedes leer en las etiquetas de los envases de alimentos y bebidas.

3-Importante, no sólo debemos consumir biomateriales para vivir saludablemente. El **agua** y los **minerales** son indispensables. Lee la página 58.

a-Menciona por qué es vital el consumo de agua para los seres vivos y qué funciones cumple.

b-¿A qué llamamos minerales? ¿De dónde los obtenemos?

Transcribe el cuadro que los clasifica e identifica en qué alimentos están presentes.

Semana del 13-04 al 17-04.

1-Comprensión lectora: “El descubrimiento de la vitamina C.” en la página 60. Lee cómo fueron sucediendo los hechos y destaca por qué fue tan importante este hallazgo.

Hoy, reconoce y anota cómo nos ayuda comer alimentos ricos en vitamina C. ¿Cuáles son?

2-Integrando: realiza las actividades de la página 61.